



KILPAILUKUTSU OMD-KILPAILUT 2010

Järjestäjä:Hyvinkään HJMS-seura

Aika:23.01 2010 klo:11.30-18.00

Paikka:Maaniitunkoulu Heikkiläntie 27 01900 Nurmijärvi

Ilmoittautumiset:10.01 2010 mennessä sailaarnkil@gmail.com

Lajit:Täysikontaktiottelu HJMS-säännöillä

Maksut:20€/ottelija.Tilille 102930-342013 Seuran vastuuhenkilö tulee suorittaa kaikkien osallistujien maksut samalla kerralla Hyvinkään Moo Do Ry:n tilille.

Osallistujat:Oriental Moo Do- liiton harrastajat.Ottelijoilla tulee olla vakuutus että liiton lisenssi maksettuna.

Peruutukset:Peruutukset tulee ilmoittaa välittömästi.20.01 2010 jälkeen tulleista peruutuksista ei palauteta osallistumismaksua ilman lääkärin todistusta.Peruutukset ilmoitetaan sailaarnkil@gmail.com Seuran vastuuhenkilö

ilmoittaa kisapaikalle tullessaan kaikki ottelijat.

Joukkueenjohtaja:Suorittaa ottelijoiden punnituksen ennen ilmoittautumista.Paino tulee ilmoittaa puolen kilon tarkkuudella.Kilpailupaikalla suoritetaan pistokokeita painossa.Joukkueenjohtaja tarkistaa että kaikilla ottelijoilla on voimassa oleva vakuutus.Joukkueenjohtaja valvoo että jokainen ottelija ilmoittaa taustansa rehellisesti.Aikaisemmat lajit,kauan harrastanut että kilpailukokemuksen.

Kilpailijat:Kilpailijat järjestävät itse suojat että puvut..Järjestävä seura hankkii otteluvyöt.Kynnet tulee olla leikattuina lyhyiksi ja pitkät hiukset kiinni siten etteivät terävät pinnit taikka hiussoljista aiheudu vaaraa.Lävistykset tulee poistaa taikka suojata siten etteivät ne haittaa ottelua.

Sääntöleiri:Jokaisen kilpailijan että tuomarin tulee käydä sääntöleiri joka järjestetään paikanpäällä.

Ensikertaa HJMS-sääntöleirin käyville kerätään paikalla 10€ suuruinen maksu.



Palkinnot: Sarjojen 1,2,3 palkitaan mitalein.

Tuomarit: Kisoihin tarvitaan tuomareita. Tuomareiden ilmoittautuminen erikseen 10.01 2010

sailaarnkil@gmail.com

Tuomareille tarjotaan lämminruoka. Kaikki mustat vyöt että kilpailukokemuksen omaavat ylemmät vyöt ovat tervetulleita tuomaroimaan. Tuomareiden varusteet: Mustat housut, valkoinen kauluspaita sekä musta solmio ja kengät.

Muuta: Jos seurallasi on innostusta tehdä lajinäytöstä taikka muuta näytöstä kilpailuihin tulee siitä ilmoittaa erikseen

mahdollisimman pian kisajärjestäjälle.

Tiedustelut: Saila Arnkil 050306 8490 taikka sailaarnkil@gmail.com

AIKATAULU

11.30 ILMOITTAUTUMINEN

NÄYTÖS

12.00 ottelut alkavat

13.30 Tuomareiden ruokailu että laji näytös

14.00 ottelut jatkuvat

17.30 palkintojen jako

18.00 Kisat päättyvät

Aikataulun ajat ovat noin aikoja.

Näytöksiä pyritään järjestämään väliajoilla.



KILPAILUIDEN JÄRJESTÄJÄ PIDÄTTÄÄ OIKEUDEN MUUTOKSIIN
KISAJÄRJESTELYIDEN JA SÄÄNTÖJEN OSALTA.

TERVETULOA NURMIJÄRVELLE KILPAILEMAAN!

OTTELUKILPAILU:

Ottelu aika 3 x 1 min. Ensimmäinen erä kaikissa sarjoissa otellaan pelkillä lukko-ottelusäännöillä (ei potkuja eikä lyöntejä) ja kaksi viimeistä erää otellaan oman sarjan säännöillä. Lukko-ottelun tulee olla nopeatempoista, voimatonta ja pehmeää. Vastustajan hyökätessä lukolla se tulee joko väistää (liikkumalla lukon alta pois) tai tehdä vastatekniikka (pyyhkäisy tai lukko).

Suojat Pakolliset suojat ovat pääsuoja, kyynervarsisuoja, hanskat, jotka jättävät sormet vapaiksi (Grappling- / Cobra-hanskat), jalkasuojat, jotka peittävät myös jalkapöydän sekä miehillä alasuojat. Hammassuojien käyttö on vapaaehtoista.

Huoltajat Ottelijalla tulee olla yksi ja vain yksi huoltaja, jolla ei saa olla dobokia päällä. Huoltajan pakollisena varusteena on pyyhe, jonka lisäksi hänellä saa olla juomapullo, jossa on vettä, mehua tai urheilujuomaa, mutta ei piristäviä aineita, eikä doping-aineita. Lisäksi huoltajalla saa olla kylmäpussi/-suihke sekä teippiä ja sidetarpeita. Huoltaja ei saa kannustaa tai antaa neuvoja muutoin kuin erätauolla.

Painoluokat: - 40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -85kg, +85kg. Painoluokkia voidaan lisätä, yhdistellä, poistaa tai pilkkoa riippuen osallistujamäärästä.

Sarjat: -1 vuotta -2 vuotta -4 vuotta ja yli 4 harrastaneet ja mustat vyöt

Säännöt että ilmoittautumis kaavake lähetetään erikseen piakkoin.